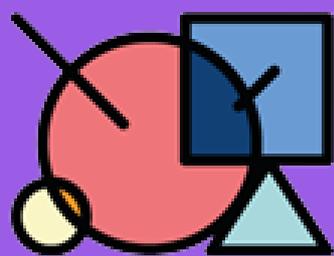




MICRO TAREAS



S4B



Nota para el usuario : Después de familiarizarse con cada píldora de vídeo, el usuario tendrá la oportunidad de realizar varias tareas/actividades/juegos para practicar y seguir desarrollando la habilidad respecta.

HABILIDAD

PASION Y AUTOMOTIVACION

MICRO TAREA NUMERO: 3

01 ¿Cuáles son los objetivos de la tarea?



Los objetivos de esta tarea son:

- ✓ Explorar pensamientos y sentimientos y sentirse más cómodo compartiéndolos.
- ✓ Notar cambios positivos a lo largo del tiempo

02 ¿Que aprenderán?



Esta tarea dará a los profesores la oportunidad de sentirse más cómodos compartiendo sus pensamientos y sentimientos, lo que facilitará la resolución de sus problemas de automotivación. Después de dos semanas de completar la hoja de trabajo, los profesores pueden revisar sus respuestas para ver cómo han cambiado las cosas desde que empezaron.

03 Tareas y proceso



El procedimiento de esta microtarea facilita la rápida asimilación de los pasos necesarios, como se indica a continuación.

Paso 1: Los profesores escriben sus ambiciones, valores, pasiones y actitudes.

Al cabo de 2 semanas se puede volver a hacer para ver si hay algún cambio. Si se desea observar un cambio a más largo plazo, esta tarea puede rehacerse al cabo de 1 mes.

Ambiciones	Valores	Pasiones	Habilidades

